

marie claire

ΜΑΪΟΣ 2019

MIRANDA
KERR
ΜΥΑΛΟ ΓΙΑ
BUSINESS

ΥΠΑΡΧΕΙ
ΑΚΟΜΗ
ΣΕΕ ΣΤΗΝ
ΠΟΛΗ;

STYLE BLOSSOM

ΛΕΞΟΥΑΡ ΠΟΥ ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ,
ΤΑΞΙΔΙΑ ΜΕ ΣΤΥΛ, COOL ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑ



ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Μόνο ΜΕ ΤΟ δικό σου ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ

Τα καλά νέα: βρέθηκε η πιο γρήγορη και ανόδυνη μέθοδος σύσφιξης. Τα κακά νέα: όσο πιο νωρίς ξεκινήσεις το RF Microneedling τόσο το καλύτερο.

Από τη ΜΑΡΙΑΝ ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗ

Το needling είναι μια σχετικά απλή αισθητική επέμβαση με εντυπωσιακά αποτελέσματα και μια τόσο επώδυνη διαδικασία που έχω ορκιστεί ότι προτιμώ να μείνω με ρυτίδες παρά να τρέξει αίμα. Το σοκ το έπαθα όταν είδα τον κύλινδρο με τις βελόνες να ρολάρει πάνω στο δέρμα της (πιο τολμηρός από εμένα) φίλης μου και να ανοίγει τρύπες. Για τον γιατρό αυτές ήταν οι οπές που θα πλημμύριζαν την περιοχή με κολλαγόνο. Για μένα ήταν απλώς μαρτύριο. Η ίδια βέβαια δεν διαμαρτυρήθηκε γιατί είχε κάνει τοπική αναισθησία, άσε που δεν είχε εικόνα. Στη συνέχεια όμως ήταν κατακόκκινη και προσημένη για μέρες, κάπως σαν την Κιμ Καρντάσιαν στη φωτογραφία μετά το vampire facial (149.000 like όταν ένα insta με τις κόρες της πάνει 6 εκατομμύρια).

Το αποτέλεσμα ενθουσίασε την Κιμ (και τη φίλη μου), η οποία πρόσφατα όμως δήλωσε ότι δεν θέλει να ξαναδοκιμάσει αυτή την τεχνική: «Η Κόρτνι είναι τρελή φαν και πολλές γνωστές μου ακολουθούν σταθερά τη θεραπεία, όμως εγώ πόνεσα πολύ. Την έκανα χωρίς αναισθητικό γιατί μόλις είχα μάθει ότι είμαι έγκυος, οπότε ήταν τραυματική εμπειρία». Το ευχάριστο για την οικογένεια Καρντάσιαν και τις γυναίκες όλου του κόσμου που είμαστε εθισμένες

στο κολλαγόνο είναι ότι η τεχνολογία προχωράει. Η εξελιγμένη μορφή του needling είναι το Fractional RF Microneedling με κλασματικές ραδιοσυχνότητες. Τώρα πια μέσα από τις μικρές οπές που ανοίγονται στο δέρμα διοχετεύονται ραδιοσυχνότητες προκαλώντας την έκκριση ενός αληθινού χειμάρρου κολλαγόνου ενώ συγχρόνως προκαλούν αιμόσταση, οπότε δεν υπάρχει ούτε καν μελανιά. Η διαδικασία είναι ανώδυνη, δεν αφήνει σημάδια στο πρόσωπο, οπότε είσαι αμέσως έτοιμη να κυκλοφορήσεις.

Το δίφτυγκ της φοβισιάρας

Οι ίνες του κολλαγόνου που υποστηρίζουν το δέρμα μοιάζουν με τα δόντια της χτένας. Όταν είμαστε νέες στέκονται ίσια, στο πέρασμα του χρόνου όμως φθίνουν. Το αποτέλεσμα είναι μια χτένα με στραβωμένα και μπερδεμένα δόντια, δηλαδή ίνες που δεν στέκονται όρθιες και δεν μπορούν να συγκρατήσουν το δέρμα, το οποίο χαλαρώνει, κάνει πτυχώσεις και ρυτίδες. Η λύση είναι να το βοηθήσουμε να συνθέσει καινούριες ίνες κολλαγόνου που θα το κάνουν και πάλι σπτό και σφιχτό. Αυτός είναι και ο μόνος τρόπος να διορθώσουμε τις βλάβες. Ενώ όλες οι αντιρυτιδικές μέθοδοι στοχεύουν στο να σβήσουν τα συμπτώματα της φθοράς, αποκαθιστώντας τη λειτουργία των ινοβλαστών διορθώνουμε την αιτία.

Όταν δέχονται ένα τραύμα τα δερματικά κύτταρα συνθέτουν κολλαγόνο με σκοπό να το επουλώσουν. Βασισμένοι σε αυτή τη λειτουργία οι ειδικοί της αισθητικής ιατρικής αναζητούσαν εδώ και χρόνια τεχνικές για να προκαλέσουν τον τραυματισμό και να διεγείρουν τους ινοβλάστες, χωρίς όμως να βλάψουν το δέρμα. Ο κύλινδρος με τις βελόνες του needling που ανοίγει οπές καθώς ρολάρει πάνω στο δέρμα είναι η χειρωνακτική μέθοδος, αλλά και η πιο επεμβατική. Τώρα χάρη στις ραδιοσυχνότητες έχουμε στη διάθεσή μας το RF Microneedling που μπορεί να διεγείρει τους ινοβλάστες χωρίς όμως να προκαλεί κανενός είδους τραυματισμό.

Η κεφαλή του έχει 36 πολύ λεπτές επίχρυσες βελόνες μήκους 0,5 έως 3,5 χιλιοστών (προσωπικές για κάθε πελάτη) που όταν εισέρχονται στο δέρμα μεταφέρουν διπολικές ραδιοσυχνότητες κατευθείαν στο στρώμα του χόριου χωρίς να καταστρέφουν την επιδερμίδα. Το θερμικό σοκ από την ενέργεια διεγείρει τους ινοβλάστες ενώ συγχρόνως οι ραδιοσυχνότητες έχουν αιμοστατική δράση (άλλωστε τις χρησιμοποιούν οι χειρουργοί στις τομές για γρήγορη πήξη). Ακόμα και στο χόριο, δηλαδή, οι μικροτραυματισμοί επουλώνονται άμεσα προτού δημιουργήσουν εκχυμώσεις και η θεραπεία είναι από κάθε άποψη αναίμακτη. «Στην αρχή δεν το πίστευα ούτε εγώ», μας λέει η δερματολόγος Σεμίνα Παπανικολάου. «Ημουν βέβαιη ότι μια τεχνική της κατηγορίας needling θα είχε έστω και μικρή αιμορραγία. Όμως την έκανα και είδα ότι δεν άφησε καν σημάδι. Την έχω εφαρμόσει πολλές φορές σε αμέ-

τρητες πελάτισσες και μένουν όλες ευχαριστημένες. Βλέπουν από την αρχή διαφορά στην ποιότητα του δέρματος και, αν υπάρχει κάποιος ερεθισμός, σε λίγες ώρες φεύγει».

Το θαύμα της K-beauty

Η σύνθεση καινούριου κολλαγόνου γίνεται εμφανής από την πρώτη συνεδρία με το Vínace (όπως ονομάζεται το μηχανήμα), όμως για τους επόμενους μήνες η εικόνα εξακολουθεί διαρκώς να βελτιώνεται και η επιδερμίδα να δείχνει όλο και πιο όμορφη. Ενδείκνυται για τη χαλάρωση και τις ρυτίδες στο πρόσωπο και το λαιμό, τους μαύρους πόρους, την υπερβολική λιπαρότητα, την ακμή, τις ουλές ακμής και τις ραγάδες. «Ειδικά για το λαιμό, όπου οι επιλογές μας σε θεραπείες είναι περιορισμένες, το RF Microneedling κάνει θαύματα». Για εκείνες που ταλαιπωρούνται από διεσταλμένους πόρους και δεν βρίσκουν πουθενά λύση, η συσκευή μπο-

ρεί να βοηθήσει στη βελτίωσή τους, καθώς οι ραδιοσυχνότητες επηρεάζουν τους σημηματογόνους αδένες, το θερμικό σοκ τους κάνει να συρρικνώνονται και έτσι εμποδίζεται η έκκριση σμήγματος. Βάσει του ίδιου μηχανισμού είναι χρήσιμες στη ρύθμιση της υπερβολικής λιπαρότητας και την καταπολέμηση της ακμής. Συγχρόνως, χάρη στην κολλαγονογένεση είναι ιδανικές για τις ουλές και τις ραγάδες.

Ανάλογα με την περιοχή όπου αντιμετωπίζεται και το στόχο, διόρθωση επιφανειακής χαλάρωσης ή εν τω βάθει σύσφιξη, επιλέγεται το μήκος των βελονών που θα χρησιμοποιηθούν και το πρωτόκολλο που θα εφαρμοστεί. Η θεραπεία μπορεί να επαναληφθεί τρεις φορές σε απόσταση ενός μήνα. Τα αποτελέσματα είναι εμφανή από την πρώτη επίσκεψη, γίνονται όμως πιο εντυπωσιακά όσο νεαρότερος είναι κανείς. Όταν η ηλικία είναι προχωρημένη, ας πούμε μετά τα 50, η απόδοση των ινοβλαστών φθίνει ενώ συγχρόνως η χαλάρωση είναι πιο έντονη και δυσκολότερα ανατρέψιμη. Γι' αυτό οι θεραπείες με ραδιοσυχνότητες πρέπει να ξεκινούν από τη δεκαετία των 30 ώστε το δέρμα να αποκτήσει κολλαγόνο στο μάξιμουμ και να μην εμφανίσει σημάδια χαλάρωσης. Για τις μεγαλύτερες γυναίκες ισχύει ότι όποτε και να ξεκινήσουν τις ραδιοσυχνότητες θα βγουν κερδισμένες. Σε κολλαγόνο.

Ο εμπνευσμένος συνδυασμός microneedling με την τεχνολογία και η εισαγωγή της ενέργειας στο δέρμα είναι επίτευγμα της K-beauty, της κορεάτικης βιομηχανίας ομορφιάς που έχει κατακτήσει τον κόσμο. Όλα όσα ξέρουμε για την K-beauty, την αξιοπιστία σε όσα υπόσχεται, την ακρίβεια στην εφαρμογή και την ανταγωνιστική τιμολόγηση, ισχύουν και για το μηχανήμα. Οι κλασματικές ραδιοσυχνότητες κοστίζουν το 1/10 της τιμής σε σύγκριση με άλλες μη επεμβατικές θεραπείες σύσφιξης και δίνουν λύσεις ακόμα και στα πιο δύσκολα προβλήματα. **mc**

ΤΟ FRACTIONAL RF MICRONEEDLING ΕΙΝΑΙ ΑΝΩΔΥΝΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ, ΔΕΝ ΑΦΗΝΕΙ ΣΗΜΑΔΙΑ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΚΑΙ ΕΙΣΑΙ ΑΜΕΣΩΣ ΕΤΟΙΜΗ ΝΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕΙΣ.